

医療法人社団 東北福祉会

介護老人保健施設 せんだんの丘

通所リハビリテーション

個別性を重視した心身機能の向上

参加の動機付けを大切にした

リハビリテーション



参加の動機付けを大切にしたりハビリテーション

自立への可能性を引き出すため、ご本人・ご家族とのコミュニケーションを大切にしています。利用開始後 6 ヶ月間は特に変化が起きやすい時期になります。その間、毎月担当の作業・理学療法士が自宅を訪問し、生活の変化や身体・気持ちの変化を確認します。その上で、生活・心身状況に合わせた個別のりハビリプログラムを作成し、提案・提供します。楽しみながらりハビリテーション効果が高められるよう、集団・個別それぞれのりハビリテーション、積極的な自宅訪問をより強化して行っています。

特に、「生活行為向上りハビリテーション」には力を入れており、利用開始後、早期にりハビリテーションの効果を実感して頂くことができます。

営業日・時間

月曜日～土曜日（祝祭日を含む） 8:30～17:30

利用コース及び定員

ご利用者、ご家族の方の希望に応じて、利用コースを選択できるようにしています。食事や入浴、歯科衛生士による口腔ケア、書道や手芸、囲碁、木工作品の作成、園芸・畑など季節に合わせた活動を提案、実施しています。また、身体のコンディショニング、歩き方の指導、自主トレ指導の為の短い時間のコースも設けています。

		月・火・ 水・金	木曜日	土曜日
短時間	AM	10名	30名	
	PM	10名	30名	
1日		50名	30名	20名

※短時間

1-2時間, 2-3時間, 3-4時間

※1日

4-5時間, 5-6時間, 6-7時間, 7-8時間

職員配置

- ・医師：1名（入所と兼務）
 - ・介護職員：5名 ・看護師：2名
 - ・作業療法士：4名 ・理学療法士：3名
（リハ強化基準の3倍の専従配置）
 - ・運転手：5名
- 入所と兼務の職員：歯科衛生士、管理栄養士

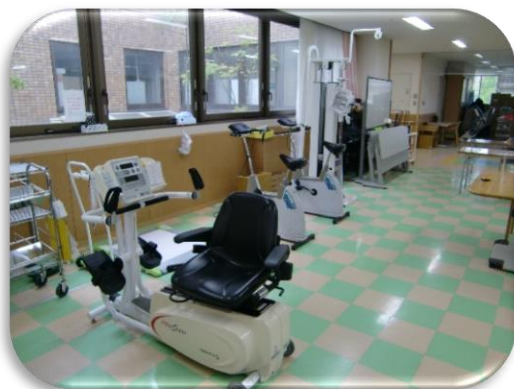
通所フロア

感染症対策の為、テーブルにはアクリル板を設置し、密を避けた配置としています。リハビリ用の平行棒やベッドも設置しております。



リハビリ関連機器及び作業活動

痛みの緩和や体力向上など、一人一人に合わせてプログラムを組み立てます。また、作業療法士の指導により手芸や木工、畑などの作業活動も行っております。



入浴施設

身体状況に合わせて、入浴方法を検討します。介護福祉士やリハビリ職員が個別に入浴動作を評価し、浴槽の跨ぎ方や身体の洗い方、服の着脱に至るまで、リハビリとして行って頂きます。



主なリハビリプログラム

個別性を重視した心身機能の向上や多様なニーズにお応えする為、各種プログラムを組み合わせ提供します。

心身機能のリハビリ

- ・集団体操（座位・立位） ・屋内歩行 ・屋外歩行 ・マシントレーニング（筋力・持久力向上）
- ・基本動作訓練（寝返りや立ち上がり） ・疼痛緩和 ・身体のコンディショニング
- ・筋力維持・向上 ・関節可動域維持・改善

生活動作に関するリハビリ

- ・トイレ動作 ・入浴動作 ・更衣動作 ・階段昇降 ・食事動作 ・口腔ケア
- ・一連の調理動作 ・一連の洗濯動作 ・屋内の掃除動作 ・買い物 ・公共交通機関利用
- ・買い物 ・社会交流

趣味・余暇に関するリハビリ

- ・畑仕事 ・植物の世話 ・動物の世話 ・外出（スポーツ観戦や旅行） ・散歩コースの設定
- ・針仕事 ・編み物 ・木工作品の作成 ・囲碁・将棋 ・書道、習字 ・絵手紙
- ・頭の体操 ・塗り絵

Aさんの場合

体力をつけて、自宅周辺の散歩を再開したい！！
要介護2 3回/週 午前中利用 9:30~12:00

コンディショニング

集団体操（立位）
（筋力向上）

マシン
トレーニング

屋外歩行

ストレッチ



Bさんの場合

自宅で、身の回りの事に手伝いが必要。自分のことは自分でやりたい。
要介護2 3回/週 一日利用 9:30~16:00

集団体操（座位）
（筋力向上）

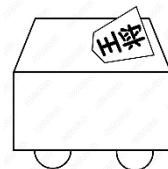
入浴動作

着替え

食事
口腔ケア

起居動作

囲碁
将棋



ご利用料金

要介護度、利用時間によってお1人ずつ利用料金が異なります。詳しくは別紙料金表にて説明させていただきます。

利用例

① 要介護2 週3回 病院退院後の集中的なリハビリテーション、歯科衛生士のケア

1回あたり⇒2,043円（食事代等全て込み） 1月あたり⇒26,557円（1割負担）

※ 集中リハは病院退院直後の方のみの対象となります。

② 要介護2 週3回 短期集中+自宅等への訪問サービス強化、歯科衛生士のケア

1回あたり⇒2,028円（食事代等全て込み） 1月あたり⇒26,359円（1割負担）

※生活行為向上リハビリテーション実施加算が追加になります。

※通所リハビリテーションの個別加算やプログラムについて

利用される方の希望や生活状況に応じて、加算を追加することができます。集中的なリハビリや通所と訪問を組み合わせたプログラム等を提供します。口腔機能向上や栄養改善の為の加算も対応しております。

見学・体験について

送迎込みにて、無料で実施しております。

見学対応は作業療法士又は理学療法士が対応します。

身体のことや生活上の困りごとなどがありましたら、その場で身体状況等を確認させていただきます。

問合せ先及び住所

電話 022-205-0675（直通） 022-727-7722（代表）

問合せ時間 8：30～17：30

仙台市青葉区国見ヶ丘6丁目126番地51（仙台高校さんの迎え）

MAIL daycare-1@sendann-oka.com

通所リハビリテーション 丸子 又は 岩渕 まで