

生活歴シート

記入日: 令和 年 月 日 記入者:

(ふりがな) 氏名		様
生年月日	明・大・昭 年 月 日	生まれ

① 生まれ育った家族

父 ————— 母	
—————	
兄弟・姉妹	
旧 姓	

② 自分が築いた家族

() ————— ()	
—————	
(お孫様がいらっしゃる方はご記入下さい)	

③ ライフイベント

年代	事柄
10代	
20代	
30代	
40代	
50代	
60代	
70代	
80代	

④ 生活背景

出生地	
最終学歴	
職 歴	
性 格	
長所と短所	
思い出の物	
好みの服装	
得意なこと	
昔の趣味 今の趣味	
資 格	
ニックネーム (呼ばれ方)	
好きなテレビ番組	
好きな音楽	
好きな芸能人	
今まで住んでいたところ	
本人の自慢話 (いつも話題に出ること)	
好きな動物や 飼っていたペット	
一日の過ごし方	
好きな食べ物 苦手な食べ物	
※アレルギー: 無・有()	
家族からみた 「本人らしさ」とは?	

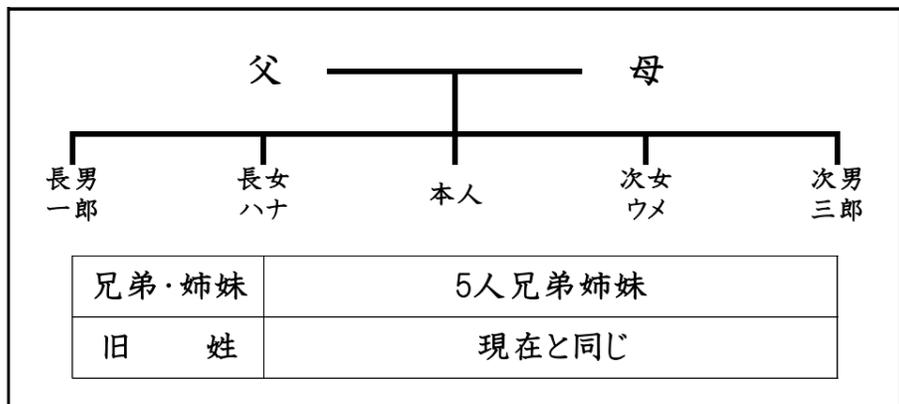
ご本人・ご家族の分かる範囲でご記入下さい。(裏面に記入例があります)

生活歴シート（記入例）

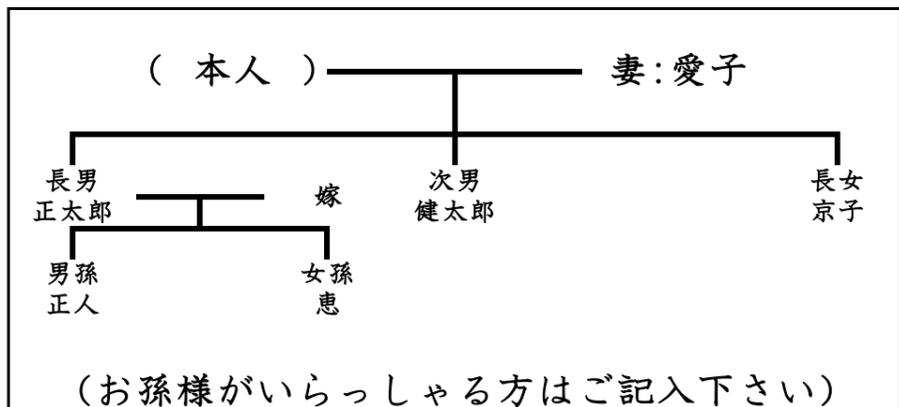
記入日:令和〇〇年〇月〇〇日 記入者:仙台花子

(ふりがな) 氏名	せんだい じろう
	仙台 二郎
生年月日	明・大 昭 3年 5月 10日 生まれ

① 生まれ育った家族



② 自分が築いた家族



③ ライフイベント

年代	事柄
10代	岩手県胆沢郡に生まれる 実家の農業を手伝う
20代	軍隊に入り台湾へ 終戦後に帰国 親類を頼って仙台へ住み警察官となる その後結婚し、24歳で長男・26歳で長女が誕生
30代	現住所に家を建てる
40代	家族のことは妻へ任せて仕事一本で働いていた
50代	
60代	定年退職後は妻と国内旅行を楽しむ
70代	妻が体調を崩したこともあり、東京にいた長男夫婦が 帰郷し同居を始める 日曜大工や囲碁・将棋などで余暇時間を過ごす
80代	この度、本人が脳梗塞で倒れ〇〇病院入院中

④ 生活背景

出生地	岩手県胆沢郡
最終学歴	陸軍士官学校
職 歴	農家・軍隊・警察官
性 格	社交的だが頑固 頑固のわりに、いざというときに気が弱い
長所と短所	長所:世話好き・面倒見がよい 短所:思ったことをすぐに口に出してしまう
思い出の物	警察官時代にもらった表彰状
好みの服装	Yシャツなど襟つきのもの 外出時は必ず靴をきれいに磨く習慣があった
得意なこと	剣道・日曜大工・政治の話
昔の趣味 今の趣味	昔は仕事中心だったが、日曜大工とカラオケ 今は囲碁・将棋・野球観戦
資 格	剣道4段 書道の師範
ニックネーム (呼ばれ方)	昔は「たろぼー」「太郎ちゃん」など 家族は「おじいちゃん」と呼んでいる
好きなテレビ番組	野球中継・相撲中継 水戸黄門・演歌番組
好きな音楽	演歌全般とフォーク
好きな芸能人	北島三郎・藤あや子・吉田拓郎
今まで住んでいたところ	岩手県胆沢郡・台湾・青葉区八幡
本人の自慢話 (いつも話題に出ること)	警察官時代に表彰されたこと 学生時代はとてもモテたこと
好きな動物や 飼っていたペット	今も犬を飼っている
一日の過ごし方	以前は6時に起床し22時には休んでいた 晩酌の習慣があった 週何回かは町内会の集まりや囲碁・将棋をしに老人クラブへ参加していた
好きな食べ物 苦手な食べ物	好き:刺身・寿司・そば 嫌い:酢の物 ※鯖のアレルギーがあります ※内服薬の関係で納豆が禁止されています
家族からみた 「本人らしさ」とは?	一家の大黒柱で責任感の強いところ 家族に頼られるところ いつも身なりをきれいにしているところ

ご本人・ご家族の分かる範囲でご記入下さい。